

VERANSTALTUNGSPROGRAMM 2026

Angebote für Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren

Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie rechtzeitig in der Presse, unter www.malters.ch Leben/Vereine/Vereinsliste/mALTERs AKTIV und www.kath-msb.ch.

mALTERs AKTIV ist kein Verein, sondern eine selbständige Organisation als Anhang zur Kommission für Altersfragen der Gemeinde Malters und basiert auf dem Prinzip der unentgeltlichen Freiwilligenarbeit. Alle Gruppenleitenden arbeiten ehrenamtlich.

Die anfallenden administrativen und allgemeinen Betriebskosten werden gedeckt durch den Beitrag der Gemeinde sowie den Beitrag der Ortsvertretung Pro Senectute Malters.

Die einzelnen Aktivitäten sind selbsttragend organisiert.

Versicherung: Bei allen unseren Angeboten schliessen wir jegliche Haftung bei Unfällen, Schäden oder Verlusten aus. Die Teilnehmenden sind selber für eine ausreichende Versicherungsdeckung verantwortlich.

SPORTLICHE ANGEBOTE

Wanderungen

Jeden 1. Dienstag und 3. Donnerstag im Monat, Anfang März – Ende Oktober

3. März, 19. März, 7. April, 16. April, 5. Mai, 21. Mai, 2. Juni, 18. Juni, 7. Juli, 16. Juli, 4. August, 20. August, 1. September, 17. September, 6. Oktober, 15. Oktober,

Leitung: Walter Weibel, Hurdacherweg 1, 6102 Malters, Tel. 041 497 24 45

Doris Amrein, Hans und Rosmarie Burri, Annemarie Schacher

Nachmittags-Spaziergänge

Jeden 1. Donnerstag im Monat, Treffpunkt 13.15 Uhr Bahnhof, ca. 1 - 2 Stunden.

5. März, 2. April, 7. Mai, 11. Juni, 2. Juli, 6. August, 20. August, 3. September, 1. Oktober

Leitung: Sigrid Fuchs, Werkstrasse 3, 6102 Malters, Tel. 079 513 42 40

Heidi Albisser, Marlies De Simoni, Monika Zihlmann

Naturwandern und dabei Tiere und Pflanzen beobachten

Jeweils Mittwoch, Start Parkplatz an der Emmenstrasse

25. März, 29. April, 17. Juni, 8. Juli, 19. August, 14. Oktober

Leitung: Werner Burri, Chlosterbünt 14, 6102 Malters, Tel. 041 497 47 52

Bruno Giger, Marianne Tomasz, Werner Wigger

Schneeschuhwandern

7. Januar, 13. Januar, 22. Januar, 3. Februar, 20. Februar, 4. März

„Anmelden bis 2 Tage vorher“

Leitung und Auskunft: Hans Brand, Weiherweg 3, 6102 Malters, Tel. 041 497 11 81

Velo fahren

Jeden 2. Dienstag im Monat, April – Oktober, 08.30 Uhr Abfahrt Bahnhof

14. April, 12. Mai, 9. Juni, 14. Juli, 11. August, 8. September, 13. Oktober

Leitung: Werner Marti, Widenmattstrasse 3, 6102 Malters, Tel. 041 497 47 00

Emil Bachmann, Josef Emmenegger, Erwin Kottmann

Halbtages-Velotouren: 30. Juni, 21. Juli, 25. August

Leitung: Erwin Kottmann, Luzernstrasse 30, 6102 Malters, Tel. 041 497 25 41

Emil Bachmann, Josef Emmenegger

Nordic Walking

Jeden Montag, 08.30 Uhr, Start Parkplatz an der Emmenstrasse

Leitung: Ruth Felder, Emmenstrasse 7, 6102 Malters, Tel. 079 589 70 85

Brigitte Koch, Schafrain 1, 6105 Schachen, Tel. 041 497 36 42

Edith Merz, Hellbühlstrasse 48, 6102 Malters, Tel. 041 497 09 22

Boule-, Pétanque-Nachmittage (Boccia)

Jeden Montag, 13.30 Uhr auf dem Platz beim Schützenhaus
sofern es das Wetter erlaubt

Winterprogramm: jeden Dienstag Boccia, November – Februar

(Sportplatz Ruopigen Littau)

Leitung: Norbert Odermatt, Rotherd 16, 6102 Malters, Tel. 041 497 29 65

GESELLSCHAFTLICHE UND KULTURELLE ANGEBOTE

Mittagstreff

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 11.30 Uhr in einem Malterser Restaurant

14. Januar, 11. Februar, 11. März, 8. April, 6. Mai, 9. September, 14. Oktober,
11. November, 9. Dezember. Anmelden bis am Montag davor bei

Lydia und Hansruedi Zemp-Peter, Zwingstrasse 12, 6102 Malters, Tel. 041 497 20 35

Schieber-Jassen

In den Wintermonaten: Jeweils Dienstag, 14.00 Uhr im Restaurant Muoshof, Säli

13. Januar, 20. Januar, 3. Februar, 24. Februar, 3. März, 17. März, 7. April, 21. April,
12. Mai, 26. Mai, 3. November, 17. November, 1. Dezember, 15. Dezember

Leitung: Hedy Eiholzer, Weihermatte 10, 6102 Malters, Tel. 041 497 23 41

Ida Schurtenberger, Schachenstrasse 5, 6102 Malters, Tel. 041 371 01 40

Singen mit den „Tre Maestri“

Jeweils Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr im Restaurant Bahnhof, Gleis 5

10. Februar, 21. April, 16. Juni, 15. September, 17. November, 22. Dezember

Jeweils Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr im Alterswohnheim Bodenmatt

8. Juli, 14. Oktober

Leitung: Seppi Aregger, Schachenstrasse 17, 6102 Malters, Tel. 041 497 15 44

Peter Bachmann, Emil Frey

Lese-Hörgenuss

Jeweils Mittwoch, 14.30 Uhr im Alterswohnheim Bodenmatt

28. Januar, 25. Februar, 25. März, 28. Oktober, 18. November, 16. Dezember

Leitung: Rita Carlin, Haldenhüslistrasse 2, 6102 Malters, Tel. 077 494 60 05

Ferienwoche

21. Juni - 27. Juni 2026 in Schruns (Montafon)

Leitung: Monika Wittwer, Emmenstrasse 3a, 6102 Malters, Tel. 079 437 29 93

Elsbeth Amrein, Margrith Muff, Bernadette Portmann

Velowoche

25. Mai – 31. Mai 2026 in Güttingen, Bodensee

Leitung: Erwin Kottmann, Luzernstrasse 30, 6102 Malters, Tel. 041 497 25 41

Wanderwoche

23. August – 29. August 2026 in Sils Maria

Leitung: Beat und Yvonne Zihlmann, Widenmatt 44, 6102 Malters, Tel. 041 497 20 05

Diese Anlässe fördern im besonderen Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen und werden von der Pro Senectute unterstützt.

Beratung und Auskunft



Soziale Beratungsstelle Pro Senectute (kostenlos)

Für die Gemeinde Malters ist die Beratungsstelle Willisau zuständig

041 972 70 60, E-Mail: willisau@lu.prosenectute.ch

Ortsvertretung Malters

Ruth Steiner-Iwert 041 497 32 01/Trudy Vogel-Renggli 041 497 31 87