

Marktplatz

Gesundheit mALTERs

Infoanlass:
Impulse für ein gesundes Älterwerden

Gemeindesaal Malters

**Samstag,
07. Februar 2026**

09.30 - 16.00 Uhr

Eintritt frei



Kommission für Altersfragen Malters



Herzlich willkommen

Die Kommission für Altersfragen Malters lädt Sie herzlich zum Infoanlass "**Gesundheit mALTERs**" ein.

Der Anlass bietet eine wertvolle Gelegenheit, sich umfassend informieren und inspirieren zu lassen, wie ein gesundes, aktives und selbstbestimmtes Leben in jedem Lebensabschnitt gelingen kann.

25 Aussteller präsentieren vielfältige Angebote und aktuelle Erkenntnisse aus den Bereichen Gesundheit, Bewegung, Ernährung und Prävention.

Fachpersonen beantworten Ihre Fragen und geben praktische Tipps zur Förderung von Wohlbefinden und Lebensqualität im Alltag.

Nutzen Sie die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und wertvolle Impulse für Ihr eigenes Leben zu gewinnen.

Der Anlass steht allen Interessierten offen - kommen Sie vorbei und entdecken Sie, wie vielseitig und bereichernd das Älterwerden sein kann.

Der Eintritt ist frei.
Wir freuen uns auf Sie!

Kommission für Altersfragen Malters



Programm 07.02.2026

Die Kurzreferate (30 min) finden im Dachsaal statt.
(Lift vorhanden)
Der Marktplatz bleibt während den Vorträgen offen.

09.30

Türöffnung Ausstellung Marktplatz Malters
mit Begegnungszone Kaffee und Kuchen
durchgehend geöffnet

10.00

Vortrag: Sehen und gesehen werden

Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband

Ab 11.00 Uhr

Verpflegung im Restaurant Bahnhof, Gleis 5, möglich

11.30

Vortrag: Prävention und Seniorenschutz

Luzerner Kantonspolizei, Herr René Jurt

13.30

Vortrag: Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag

Dr. med. Bernhard Estermann, Malters

15.00

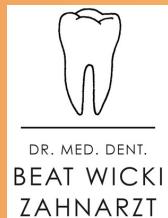
Vortrag: Was macht uns im Alter gesund und glücklich

Dr. med. Patricia Wüthrich, Horw

16.00

Ende der Veranstaltung

Teilnehmende Organisationen



Mit freundlicher Unterstützung:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Gemeinden Malters, Schwarzenberg, Werthenstein



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport