

VERANSTALTUNGSPROGRAMM 2026

Angebote für Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren

Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie rechtzeitig in der Presse, unter www.malters.ch Leben/Vereine/Vereinsliste/mALTERs AKTIV und www.kath-msb.ch. mALTERs AKTIV ist kein Verein, sondern eine selbständige Organisation als Anhang zur Kommission für Altersfragen der Gemeinde Malters und basiert auf dem Prinzip der unentgeltlichen Freiwilligenarbeit. Alle Gruppenleitenden arbeiten ehrenamtlich.

Die anfallenden administrativen und allgemeinen Betriebskosten werden gedeckt durch den Beitrag der Gemeinde sowie den Beitrag der Ortsvertretung Pro Senectute Malters.

Die einzelnen Aktivitäten sind selbsttragend organisiert.

Versicherung: Bei allen unseren Angeboten schliessen wir jegliche Haftung bei Unfällen, Schäden oder Verlusten aus. Die Teilnehmenden sind selber für eine ausreichende Versicherungsdeckung verantwortlich.

SPORTLICHE ANGEBOTE

Wanderungen

Jeden 1. Dienstag und 3. Donnerstag im Monat, Anfang März – Ende Oktober
3. März, 19. März, 7. April, 16. April, 5. Mai, 21. Mai, 2. Juni, 18. Juni, 7. Juli, 16. Juli, 4. August, 20. August, 1. September, 17. September, 6. Oktober, 15. Oktober,
*Leitung: Walter Weibel, Hurdacherweg 1, 6102 Malters, Tel. 041 497 24 45
Doris Amrein, Hans und Rosmarie Burri, Annemarie Schacher*

Nachmittags-Spaziergänge

Jeden 1. Donnerstag im Monat, Treffpunkt 13.15 Uhr Bahnhof, ca. 1 - 2 Stunden.
5. März, 2. April, 7. Mai, 11. Juni, 2. Juli, 6. August, 20. August, 3. September, 1. Oktober
*Leitung: Sigrid Fuchs, Werkstrasse 3, 6102 Malters, Tel. 079 513 42 40
Marlies De Simoni, Peter Kohler, Monika Zihlmann*

Naturwandern und dabei Tiere und Pflanzen beobachten

Jeweils Mittwoch, Start Parkplatz an der Emmenstrasse
25. März, 29. April, 17. Juni, 8. Juli, 19. August, 14. Oktober
*Leitung: Werner Burri, Chlosterbünt 14, 6102 Malters, Tel. 041 497 47 52
Bruno Giger, Marianne Tomasz, Werner Wigger*

Schneeschuhwandern

7. Januar, 13. Januar, 22. Januar, 3. Februar, 20. Februar, 4. März
„Anmelden bis 2 Tage vorher“
Leitung und Auskunft: Hans Brand, Weiherweg 3, 6102 Malters, Tel. 041 497 11 81

Velo fahren

Jeden 2. Dienstag im Monat, April – Oktober, 08.30 Uhr Abfahrt Bahnhof
14. April, 12. Mai, 9. Juni, 30. Juni, 14. Juli, 21. Juli, 11. August, 25. August, 28. September, 13. Oktober
*Leitung: Werner Marti, Widennattstrasse 3, 6102 Malters, Tel. 041 497 47 00
Emil Bachmann, Josef Emmenegger, Erwin Kottmann*
Halbtages-Velotouren: Datum nach Vereinbarung, ca. 3x pro Jahr
*Leitung: Erwin Kottmann, Luzernstrasse 30, 6102 Malters, Tel 041 497 25 41
Emil Bachmann, Josef Emmenegger*

Nordic Walking

Jeden Montag, 08.30 Uhr, Start Parkplatz an der Emmenstrasse
*Leitung: Ruth Felder, Emmenstrasse 7, 6102 Malters, Tel. 079 589 70 85
Brigitte Koch, Schafrain 1, 6105 Schachen, Tel. 041 497 36 42
Edith Merz, Hellbühlstrasse 48, 6102 Malters, Tel. 041 497 09 22*

Boule-, Pétanque-Nachmittage (Boccia)

Jeden Montag, 13.30 Uhr auf dem Platz beim Schützenhaus

sofern es das Wetter erlaubt

Winterprogramm: jeden Dienstag Boccia, November – Februar

(Sportplatz Ruopigen Littau)

Leitung: Norbert Odermatt, Rotherd 16, 6102 Malters, Tel. 041 497 29 65

GESELLSCHAFTLICHE UND KULTURELLE ANGEBOTE

Mittagstreff

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 11.30 Uhr in einem Malterser Restaurant

14. Januar, 11. Februar, 11. März, 8. April, 6. Mai, 9. September, 14. Oktober,

11. November, 9. Dezember. Anmelden bis am Montag davor bei

Lydia und Hansruedi Zemp-Peter, Zwingstrasse 12, 6102 Malters, Tel. 041 497 20 35

Schieber-Jassen

In den Wintermonaten: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

im Restaurant Muoshof, Säli

13. Januar, 20. Januar, 3. Februar, 24. Februar, 3. März, 17. März, 7. April, 21. April,

12. Mai, 26. Mai, 3. November, 17. November, 1. Dezember, 15. Dezember

Leitung: Hedy Eiholzer, Weihermatte 10, 6102 Malters, Tel. 041 497 23 41

Ida Schurtenberger, Schachenstrasse 5, 6102 Malters, Tel. 041 371 01 40

Singen mit den „Tre Maestri“

Jeweils Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr im Restaurant Bahnhof, Gleis 5

10. Februar, 21. April, 16. Juni, 8. Juli, 15. September, 14. Oktober 17. November,

22. Dezember

Leitung: Seppi Aregger, Schachenstrasse 17, 6102 Malters, Tel. 041 497 15 44

Peter Bachmann, Emil Frey

Lese-Hörgenuss

Jeweils Mittwoch, 14.30 Uhr im Alterswohnheim Bodenmatt

28. Januar, 25. Februar, 25. März, 28. Oktober, 18. November, 16. Dezember

Leitung: Rita Carlin, Haldenhüslistrasse 2, 6102 Malters, Tel. 077 494 60 05

Ferienwoche

21. Juni - 27. Juni in Schruns (Montafon)

Leitung: Monika Wittwer, Emmenstrasse 3a, 6102 Malters, Tel. 079 437 29 93

Elsbeth Amrein, Margrith Muff, Bernadette Portmann

Velowoche

25. Mai – 31. Mai in Göttingen, Bodensee

Leitung: Erwin Kottmann, Luzernstrasse 30, 6102 Malters, Tel. 041 497 25 41

Wanderwoche

23. August – 29. August in Sils Maria

Leitung: Beat und Yvonne Zihlmann, Widematt 44, 6102 Malters, Tel. 041 497 20 05

Diese Anlässe fördern im besonderen Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen und werden von der Pro Senectute unterstützt.

Beratung und Auskunft



Soziale Beratungsstelle Pro Senectute (kostenlos)

Für die Gemeinde Malters ist die Beratungsstelle Willisau zuständig

041 972 70 60, E-Mail: willisau@lu.prosenectute.ch

Ortsvertretung Malters

Ruth Steiner-Iwert 041 497 32 01/Trudy Vogel-Renggli 041 497 31 87