

## VERANSTALTUNGSPROGRAMM 2026

### Angebote für Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren

Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie rechtzeitig in der Presse, unter [www.malters.ch](http://www.malters.ch) Leben/Vereine/Vereinsliste/mALTERs AKTIV und [www.kath-msb.ch](http://www.kath-msb.ch).

**mALTERs AKTIV** ist kein Verein, sondern eine selbstständige Organisation als Anhang zur Kommission für Altersfragen der Gemeinde Malters und basiert auf dem Prinzip der unentgeltlichen Freiwilligenarbeit. Alle Gruppenleitenden arbeiten ehrenamtlich.

Die anfallenden administrativen und allgemeinen Betriebskosten werden gedeckt durch den Beitrag der Gemeinde sowie den Beitrag der Ortsvertretung Pro Senectute Malters.

Die einzelnen Aktivitäten sind selbsttragend organisiert.

**Versicherung:** Bei allen unseren Angeboten schliessen wir jegliche Haftung bei Unfällen, Schäden oder Verlusten aus. Die Teilnehmenden sind selber für eine ausreichende Versicherungsdeckung verantwortlich.

## SPORTLICHE ANGEBOTE

### Wanderungen

**Jeden 1. Dienstag und 3. Donnerstag im Monat, Anfang März – Ende Oktober**

3. März, 19. März, 7. April, 16. April, 5. Mai, 21. Mai, 2. Juni, 18. Juni, 7. Juli, 16. Juli, 4. August, 20. August, 1. September, 17. September, 6. Oktober, 15. Oktober,

*Leitung: Walter Weibel, Hurdacherweg 1, 6102 Malters, Tel. 041 497 24 45*

*Doris Amrein, Hans und Rosmarie Burri, Annemarie Schacher*

### Nachmittags-Spaziergänge

**Jeden 1. Donnerstag im Monat, Treffpunkt 13.15 Uhr Bahnhof, ca. 1 - 2 Stunden.**

5. März, 2. April, 7. Mai, 11. Juni, 2. Juli, 6. August, 20. August, 3. September, 1. Oktober

*Leitung: Sigrid Fuchs, Werkstrasse 3, 6102 Malters, Tel. 079 513 42 40*

*Marlies De Simoni, Peter Kohler, Monika Zihlmann*

### Naturwandern und dabei Tiere und Pflanzen beobachten

**Jeweils Mittwoch, Start Parkplatz an der Emmenstrasse**

25. März, 29. April, 17. Juni, 8. Juli, 19. August, 14. Oktober

*Leitung: Werner Burri, Chlosterbünt 14, 6102 Malters, Tel. 041 497 47 52*

*Bruno Giger, Marianne Tomasz, Werner Wigger*

### Schneeschuhwandern

7. Januar, 13. Januar, 22. Januar, 3. Februar, 20. Februar, 4. März

„Anmelden bis 2 Tage vorher“

*Leitung und Auskunft: Hans Brand, Weiherweg 3, 6102 Malters, Tel. 041 497 11 81*

### Velo fahren

**Jeden 2. Dienstag im Monat, April – Oktober, 08.30 Uhr Abfahrt Bahnhof**

14. April, 12. Mai, 9. Juni, 30. Juni, 14. Juli, 21. Juli, 11. August, 25. August, 28. September, 13. Oktober

*Leitung: Werner Marti, Widenmattstrasse 3, 6102 Malters, Tel. 041 497 47 00*

*Emil Bachmann, Josef Emmenegger, Erwin Kottmann*

**Halbtages-Velotouren: Datum nach Vereinbarung, ca. 3x pro Jahr**

*Leitung: Erwin Kottmann, Luzernstrasse 30, 6102 Malters, Tel. 041 497 25 41*

*Emil Bachmann, Josef Emmenegger*

### Nordic Walking

**Jeden Montag, 08.30 Uhr, Start Parkplatz an der Emmenstrasse**

*Leitung: Ruth Felder, Emmenstrasse 7, 6102 Malters, Tel. 079 589 70 85*

*Brigitte Koch, Schafrain 1, 6105 Schachen, Tel. 041 497 36 42*

*Edith Merz, Hellbühlstrasse 48, 6102 Malters, Tel. 041 497 09 22*

## **Boule-, Pétanque-Nachmittage (Boccia)**

**Jeden Montag, 13.30 Uhr auf dem Platz beim Schützenhaus**  
sofern es das Wetter erlaubt

**Winterprogramm: jeden Dienstag Boccia, November – Februar**

(Sportplatz Ruopigen Littau)

*Leitung: Norbert Odermatt, Rotherd 16, 6102 Malters, Tel. 041 497 29 65*

## **GESELLSCHAFTLICHE UND KULTURELLE ANGEBOTE**

### **Mittagstreff**

**Jeden 2. Mittwoch im Monat, 11.30 Uhr in einem Malterser Restaurant**

14. Januar, 11. Februar, 11. März, 8. April, 6. Mai, 9. September, 14. Oktober,  
11. November, 9. Dezember. Anmelden bis am Montag davor bei

*Lydia und Hansruedi Zemp-Peter, Zwingstrasse 12, 6102 Malters, Tel. 041 497 20 35*

### **Schieber-Jassen**

**In den Wintermonaten: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr  
im Restaurant Muoshof, Säli**

13. Januar, 20. Januar, 3. Februar, 24. Februar, 3. März, 17. März, 7. April, 21. April,  
12. Mai, 26. Mai, 3. November, 17. November, 1. Dezember, 15. Dezember

*Leitung: Hedy Eiholzer, Weihermatte 10, 6102 Malters, Tel. 041 497 23 41*

*Ida Schurtenberger, Schachenstrasse 5, 6102 Malters, Tel. 041 371 01 40*

### **Singen mit den „Tre Maestri“**

**Jeweils Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr im Restaurant Bahnhof, Gleis 5**

10. Februar, 21. April, 16. Juni, 8. Juli, 15. September, 14. Oktober 17. November,  
22. Dezember

*Leitung: Seppi Aregger, Schachenstrasse 17, 6102 Malters, Tel. 041 497 15 44*

*Peter Bachmann, Emil Frey*

### **Lese-Hörgenuss**

**Jeweils Mittwoch, 14.30 Uhr im Alterswohnheim Bodenmatt**

28. Januar, 25. Februar, 25. März, 28. Oktober, 18. November, 16. Dezember

*Leitung: Rita Carlin, Haldenhüslistrasse 2, 6102 Malters, Tel. 077 494 60 05*

### **Ferienwoche**

**21. Juni - 27. Juni in Schruns (Montafon)**

*Leitung: Monika Wittwer, Emmenstrasse 3a, 6102 Malters, Tel. 079 437 29 93*

*Elsbeth Amrein, Margrith Muff, Bernadette Portmann*

### **Velowoche**

**25. Mai – 31. Mai in Güttingen, Bodensee**

*Leitung: Erwin Kottmann, Luzernstrasse 30, 6102 Malters, Tel. 041 497 25 41*

### **Wanderwoche**

**23. August – 29. August in Sils Maria**

*Leitung: Beat und Yvonne Zihlmann, Widenmatt 44, 6102 Malters, Tel. 041 497 20 05*

**Diese Anlässe fördern im besonderen Masse die Selbständigkeit und Autonomie von  
älteren Menschen und werden von der Pro Senectute unterstützt.**

## **Beratung und Auskunft**



**Soziale Beratungsstelle Pro Senectute (kostenlos)**

Für die Gemeinde Malters ist die Beratungsstelle Willisau zuständig

041 972 70 60, E-Mail: willisau@lu.prosenectute.ch

**Ortsvertretung Malters**

Ruth Steiner-Iwert 041 497 32 01/Trudy Vogel-Renggli 041 497 31 87