

## Fachfrau/Fachmann Gesundheit (3 Jahre)

### Deine Aufgaben:

#### Pflege und Unterstützung im Alltag

- Menschen unterstützen bei der Hygiene und Körperpflege (Dusche, Bad, Toilette), beim An- und Auskleiden helfen, rasieren und frisieren, die Selbstständigkeit der betreuten Menschen fördern und eine Vertrauensbeziehung aufbauen
- Wäsche und Kleider waschen, Bettwäsche wechseln, verschiedene Hausarbeiten verrichten wie Abwasch oder Reinigung
- bei der Einnahme von Mahlzeiten helfen, auf ausgewogene Ernährung achten und Diäten einhalten
- Menschen mit Gehbeeinträchtigungen unterstützen bei der Benutzung des Rollstuhls oder Rollators, bei Bettlägerigkeit Betroffene hinlegen und umlagern
- für regelmässigen Alltag sorgen, animieren zu Aktivitäten
- Gesundheitszustand beobachten, aufzeichnen und bei Veränderungen an medizinisches Personal weiterleiten, im Notfall Alarm schlagen und Erste Hilfe leisten

- Menschen am Lebensende begleiten

#### Medizinische Betreuung und Verwaltung

- Temperatur und Blutdruck messen, Puls nehmen
- Blut- und Urinproben nehmen
- Medikamente richten und verabreichen, Injektionen geben
- Verbände wechseln und Wunden versorgen
- Hygiene- und Sicherheitsregeln kennen und anwenden, gebrauchtes Material ordnungsgemäss und umweltschonend entsorgen, Instrumente reinigen und desinfizieren

#### Voraussetzungen:

- Freude am Umgang mit Menschen
- Flexibilität
- eine gute Kommunikation
- Selbstständigkeit

Bei der Spitex Malters ist kein Tag wie der Andere. Die Lernenden werden von den Berufsbildnerinnen wie auch von den anderen Mitarbeitenden professionell begleitet, unterstützt und betreut.

Die Spitex ist in Bewegung, ob bei Regen, Sonne oder Schnee, ob zu Fuss mit dem Auto oder mit dem Velo. Die Lernenden der Spitex Malters erleben das private Umfeld der zu betreuenden Menschen hautnah, dies bringt Abwechslung in den Berufsalltag.

## NICHTS IST UNMÖGLICH

**Der Mensch steht bei der Spitex Malters im Mittelpunkt.** Wir sind sehr kreativ beim Finden von Lösungen und vergessen bei unserer Arbeit den Humor niemals, denn Lachen ist die beste Medizin. Wenn Dir das alles gefällt, bist Du die richtige Person für die Spitex Malters.

Weitere Informationen über den Beruf: [www.xund.ch](http://www.xund.ch)

Weitere Informationen über die Spitex Malters: [www.spitex-malters.ch](http://www.spitex-malters.ch)

oder direkt: Spitex Malters, Luzernstrasse 45, 6102 Malters, Tel. 041 497 14 14

